

**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом АО «Газпром газораспределение Тамбов»  
«15» декабря 2022г. № 481

## **ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**Подготовка к проверке знаний требований охраны труда  
при работе на высоте**

г. Тамбов  
2022 г.

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящая учебная программа обучения предназначена для подготовки работников в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 года №782н и Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464.

Правила по охране труда при работе на высоте устанавливают государственные нормативные требования по охране труда и регулируют порядок действий работодателя и рабочего при организации и проведении работ на высоте.

К работам на высоте относятся работы, когда:

- существуют риски, связанные с возможным падением рабочего с высоты 1,8 метра и более;
- рабочий осуществляет подъем или спуск, превышающий по высоте 5 метров, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;
- работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 метров от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 метров, а также, если высота ограждения этих площадок менее 1,1 метра;
- существуют риски, связанные с возможным падением рабочего с высоты менее 1,8 метра, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.

В результате прохождения обучения по охране труда при работе на высоте работники приобретают знания по обеспечению безопасности работ на высоте, изучают требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам, требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте, специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.

Продолжительность обучения составляет 24 часа.

По окончании обучения проводится проверка знаний и выдается удостоверение установленного образца.

<p>Прошел(ла) обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в объеме <u>24 часов</u></p> <p><b>Решением аттестационной комиссии</b></p> <p><u>Допускается к работам на высоте с присвоением</u> (наименование работы) <u>___ группы по безопасности работ</u></p> <p>Основание: протокол № _____ от «___» марта 20__ г.</p> <p><b>Генеральный директор</b> _____ М.П. _____ ФИО</p>	<p>АО «Газпром газораспределение Тамбов»</p> <p><b>УДОСТОВЕРЕНИЕ № _____</b></p> <p><b>Фамилия</b> _____ <b>Имя</b> _____ <b>Отчество</b> _____</p> <p>_____ (профессия, должность)</p> <p>_____</p> <p>_____ (организация)</p> <p>_____</p> <p>Дата выдачи _____ Действительно до _____</p> <p>Личная подпись _____</p> <p>фото 3x4</p>
--	--

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Подготовка к проверке знаний требований охраны труда при работе на высоте

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Тема	Кол-во часов
1	2	3
1	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	4
2	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2
3	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2
4	<b>Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте:</b> - система канатного доступа; - требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов; - требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских; - требования по охране труда при работе на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации; - требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий; - требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.	12 1 2 1 5 1 2
5	Примерный перечень требований, предъявляемых к рабочим, проводящим работы на высоте	2
6	Проверка знаний	2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>24</b>

## ПРОГРАММА

### Подготовка к проверке знаний требований охраны труда при работе на высоте

#### Тема 1. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте

Работы на высоте. Требования, предъявляемые к рабочим, работающим на высоте. Группы рабочих, допускаемых к работе на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей. Требования по обучению рабочих безопасным

методам и приемам выполнения работ. Обеспечение безопасности работ на высоте. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

## **Тема 2. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам**

Места установки ограждений и знаков безопасности. Требования по ограничению доступа рабочих и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Места хранения материалов. Леса, подмости и другие приспособления для выполнения работ на высоте.

## **Тема 3. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте**

Назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Средства коллективной и индивидуальной защиты рабочих.

## **Тема 4. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте**

Система канатного доступа. Требования по охране труда рабочих при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работах на крышах зданий, при производстве бетонных работ.

Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

## **Тема 5. Примерный перечень требований, предъявляемых к рабочим, проводящим работы на высоте**

Требования к первичному допуску рабочих к работам на высоте. Необходимая информация для ознакомления рабочих по безопасности работ на высоте. Требования, предъявляемые к рабочим по безопасности работ на высоте.

## **ПЕРЕЧЕНЬ НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫХ АКТОВ**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
2. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
3. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте»;
4. ГОСТ 32489-2013. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия;
5. ГОСТ Р 57379-2016/EN 341:2011. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний;
6. ГОСТ Р EN 358-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний;
7. ГОСТ Р EN 360-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний;
8. ГОСТ Р EN 361-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний;
9. ГОСТ Р EN 362-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний;
10. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования;
11. ГОСТ EN 1497-2014. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний;
12. ГОСТ EN 12841-2014. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний;
13. ГОСТ EN 397-2020. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний.

## **КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПРОВЕРКЕ ЗНАНИЙ ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ**

1. Какие работы относятся к работам на высоте.
2. Требования, предъявляемые к рабочим, работающим на высоте.
3. Обеспечение безопасности работ на высоте.

4. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.
5. Места установки ограждений и знаков безопасности.
6. Требования по ограничению доступа рабочих и посторонних лиц в зоны повышенной опасности.
7. Леса, подмости и другие приспособления для выполнения работ на высоте. Требования по охране труда к их применению.
8. Средства коллективной и индивидуальной защиты рабочих.
9. Система канатного доступа.
10. Требования по охране труда рабочих при перемещении по конструкциям и высотным объектам.
11. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.
12. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.
13. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.
14. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работах на крышах зданий, при производстве бетонных работ.
15. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве
16. С чем должны быть ознакомлены рабочие, впервые допускаемые к работам на высоте?
17. С чем должны быть ознакомлены рабочие по безопасности работ на высоте?
18. Требования, предъявляемые к рабочим по безопасности работ на высоте.